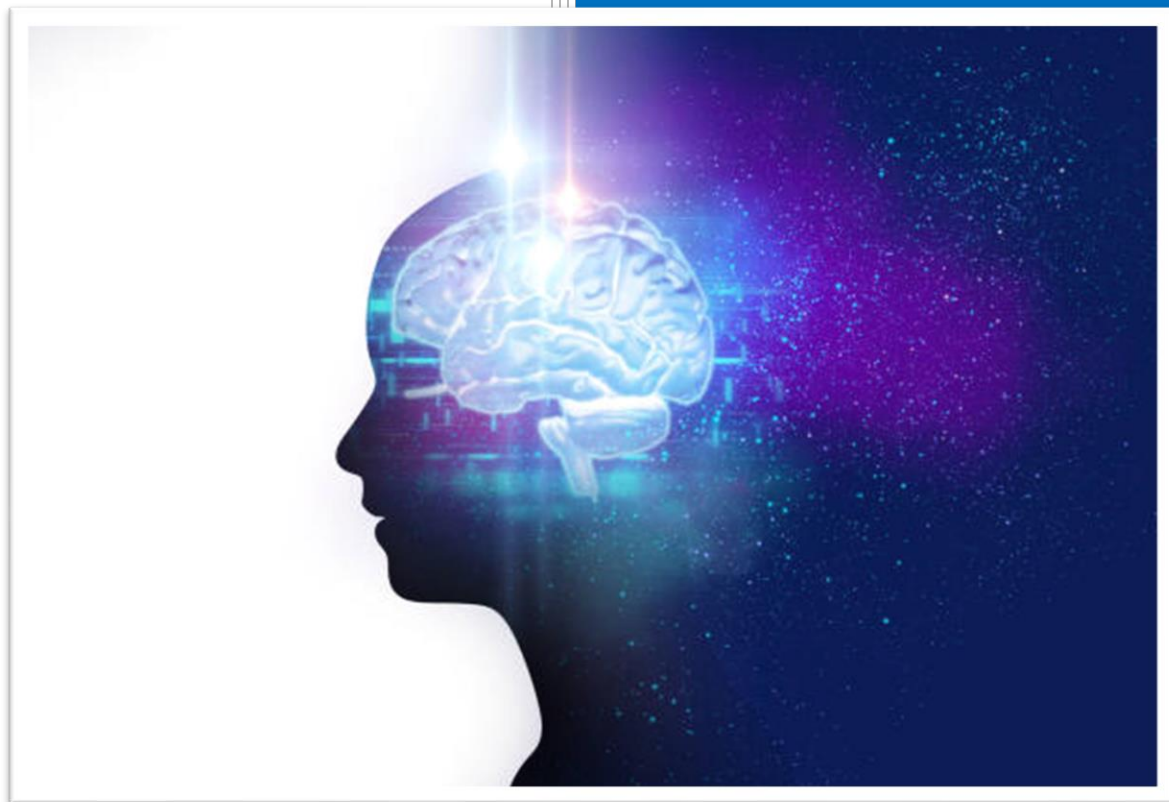


Seminario Teórico-Clínico
Abordaje en el dolor físico
persistente desde la Psicología

2023



Centro del Dolor CHILE

Area Docencia

www.dolorcronico.cl



I. Identificación del curso

Nombre del curso:

“Abordaje en el dolor físico persistente desde la Psicología”

Docente relator:

Ps.Alejandra Rodríguez Alvarado¹

Contacto: info@centrodeldolor.cl

+56.9.88225000

II. Descripción del curso

Este curso propone la revisión sistemática de todos los factores psicológicos cognitivos y afectivos que participan en el dolor crónico no oncológico (DCNO) con evidencia desde diferentes modelos teóricos tanto de Salud como en dolor. Además, incluye conocer los cuestionarios validados que permiten medir dichos factores y aprender a utilizarlos.

El presente curso, además, se centra en pacientes adultos y comprende el DCNO no como un síntoma, sino como una enfermedad en sí misma que debe ser abordada desde el Modelo Biopsicosocial tanto en la evaluación como el tratamiento, a través de un equipo interdisciplinario (IASP, 2004; 2019).

Se entenderá, además al dolor físico persistente como lo define la Asociación Internacional para el estudio del dolor (IASP) en su última revisión 2020, donde recalca que es una

¹ Directora del Centro del Dolor Chile spa., miembro del directorio de la ACHED (Asociación Chilena del Estudio del Dolor). Magíster en Psicología Clínica, Magíster en Docencia Universitaria, Magíster en Psicología Clínica. Diplomada en Psicología de la Salud, Docente Universitaria de Postgrado en la Universidad de Chile, Universidad Autónoma de Chile, Universidad Católica de Temuco, Universidad Diego Portales en cátedras relacionadas con el estudio del dolor físico y psicosomática.

experiencia personal emocional desagradable, dando énfasis a la vertiente psicológica en el dolor físico.

Este curso es un seminario de larga duración (4 meses) y tiene un enfoque teórico-clínico, lo que implica que los factores psicológicos se revisarán desde lo teórico, la evidencia y desde el análisis de diversos casos clínicos.

Es un curso con cupos limitados (máximo 10 personas) que pretende generar un espacio para el diálogo e intercambio de experiencias y conocimientos entre los participantes.

Objetivos principales

- Comprender, desde la perspectiva de la Psicología, la compleja experiencia del dolor físico persistente y la importancia de los factores cognitivos como afectivos y de la personalidad en dicha experiencia.
- Manejar los factores psicológicos cognitivos del DCNO a partir de evidencia científica, así como los modelos teóricos que están a la base y los instrumentos (cuestionarios) que los miden.
- Manejar los factores psicológicos afectivos del DCNO a partir de evidencia científica, así como los modelos teóricos que están a la base y los instrumentos (cuestionarios) que los miden.
- Conocer diferentes perfiles de personalidad en patologías que cursan dolor.
- Aplicar los conocimientos teóricos en torno a los factores cognitivos y afectivos revisados a un caso clínico, utilizando de manera crítica y reflexiva los instrumentos revisados a lo largo del curso.

Contenidos del curso

- Creencias en salud y en dolor
- Pensamientos Automáticos Negativos (PANS)
- Funciones Ejecutivas: la relevancia del procesamiento de información (PI)
- Catastrofización
- Autoeficacia
- Percepción de control

- Locus de control en Salud
- Afrontamiento (coping)
- Optimismo disposicional
- Instrumentos que miden los factores cognitivos
- Modelos teóricos a la base (Biopsicosocial, Modelo de Creencias en Salud, de Locus de Control)
- Fundamentos teóricos de las emociones
- Desesperanza-Depresión
- Costos sanitarios en el dolor crónico
- Ansiedad-sensibilidad a la ansiedad-trastornos ansiosos
- Miedo- Kinesiofobia
- Sentimiento de injusticia-rabia-ira
- Sentimiento de incontrolabilidad
- Instrumentos que miden los factores afectivos
- Modelos teóricos a la base (Modelo miedo-ansiedad-evitación en el dolor, Modelo de estrés y afrontamiento, Modelos cognitivos de las emociones, Modelos atribucionales)
- Personalidad en patologías musculoesqueléticas
- Psicósomática y dolor: el cuerpo como expresión de síntomas

III. Dirigido a

Este curso va dirigido a profesionales del área de la Salud, terapeutas corporales, holísticos que deseen aproximarse al dolor físico persistente desde una perspectiva psicológica. Constituye una primera aproximación que espera enriquecer la perspectiva de cada profesional e incentivar a la formación en dolor.

Han participado médicos, kinesiólogos, psicólogos, nutricionistas y fonoaudiólogos como alumnos de los últimos años de psicología, quienes se inscriben en busca de herramientas psicológicas y para lograr una comprensión más global de la experiencia dolorosa,

contenidos ausentes en sus formaciones disciplinares de pre y postgrado en todas las profesiones.

IV. Modalidad del curso

Curso completamente online con modalidad sincrónica que comprende:

1. **Sesiones sincrónicas:** Sesiones semanales de 2 horas cronológicas cada una.
2. **Docencia autónoma:** Realización personal de actividades asociadas (lecturas de paper). Total horas: 2 horas semanales.
3. **Duración del curso:** 4 meses.
 - **Total Sesiones:** 16 aproximadamente.
 - **Total de horas del curso:** 32 sincrónicas + 32 docencia autónoma = 64 horas cronológicas.
 - La certificación se emite por parte del Centro del Dolor Chile SpA. Para optar a esta certificación, se debe tener un 80% de asistencia al curso como realizar una presentación final de un trabajo de revisión teórica. De lo contrario, el (la) estudiante no recibirá la certificación correspondiente.
 - Este seminario NO TIENE CALIFICACION, por lo cual no sirve para aumentar ingresos en establecimientos públicos.

V. Admisión

1. Requisitos de ingreso: Ser profesional del área de la salud o estudiante de 4to ó 5to.año de una carrera del área de la salud.
2. Ingresar a la plataforma www.dolorcronico.cl y rellenar el formulario de inscripción.
3. Realizar el pago del primer mes para reservar el cupo ya que estos son limitados.
4. Realizar una entrevista previa online con la directora del Centro del Dolor, Ps.Alejandra Rodríguez.

VI. Arancel

El curso tiene un valor mensual de \$90.000 pesos chilenos o su equivalente en dólares americanos US90. Estos deben pagarse a través de una transferencia a la cuenta del Centro del Dolor los primeros cinco días de cada mes en curso. Total del seminario: \$360.000 pesos chilenos. Si el pago es al inicio completo hay un descuento de 30.000.

10% de descuento a estudiantes y socios activos de las asociaciones, centro o sociedades.

Alianzas con

