

Catastrofización, Percepción del control y Autoeficacia en el dolor físico persistente

2023



Centro del Dolor CHILE

Area Docencia

www.dolorcronico.cl



I. Identificación del curso

Nombre del curso:

“Catastrofización, Percepción de Control y Autoeficacia en el dolor físico persistente”

Docente relator:

Ps.Alejandra Rodríguez-Alvarado¹

Contacto: WhatsApp : +56.9.88225000

II. Descripción del curso

Este curso propone la revisión sistemática de los principales factores psicológicos cognitivos en el dolor crónico no oncológico (DCNO) con evidencia desde diferentes modelos teóricos a la base con un especial énfasis en la catastrofización, percepción de control y autoeficacia.

El presente curso, además, se centra en pacientes adultos y comprende el DCNO no como un síntoma, sino como una enfermedad en sí misma que debe ser abordada desde el Modelo Biopsicosocial tanto en la evaluación como el tratamiento, a través de un equipo interdisciplinario (IASP, 2004; 2019).

Se entenderá, además al dolor físico persistente como lo define la Asociación Internacional para el estudio del dolor (IASP) en su última revisión 2020, donde recalca que es una experiencia personal emocional desagradable, dando énfasis a la vertiente psicológica en el dolor físico.

¹ Directora del Centro del Dolor Chile spa., miembro del directorio de la ACHED (Asociación Chilena del Estudio del Dolor). Magíster en Psicología Clínica, Magíster en Docencia Universitaria, Magíster en Psicología Clínica. Diplomada en Psicología de la Salud, Docente Universitaria de Postgrado en la Universidad de Chile, Universidad Autónoma de Chile, Universidad Católica de Temuco, Universidad Diego Portales en cátedras relacionadas con el estudio del dolor físico y psicosomática.

El curso tiene un enfoque teórico-clínico, lo que implica que los conceptos teóricos se analizarán en función del análisis final de un caso clínico de una patología musculoesquelética que curse dolor.

Objetivos principales

- Comprender, desde la perspectiva de la Psicología, la compleja experiencia del dolor físico persistente y la importancia de los factores cognitivos en dicha experiencia.
- Manejar los principales factores psicológicos cognitivos del DCNO a partir de evidencia científica, así como los modelos teóricos que están a la base y los instrumentos (cuestionarios) que los miden.
- Aplicar los conocimientos teóricos en torno a los factores cognitivos revisados a un caso clínico, utilizando de manera crítica y reflexiva los datos arrojados por los instrumentos revisados a lo largo del curso.

Contenidos del curso

- Creencias en salud y en dolor
- Pensamientos Automáticos Negativos (PANS)
- Funciones Ejecutivas: la relevancia del procesamiento de información (PI)
- Catastrofización: Magnificación, Rumiación y Desesperanza
- Autoeficacia: Expectativas
- Percepción de control: Locus de Control, Atribución
- Instrumentos que miden los factores estudiados
- Modelos teóricos a la base (Biopsicosocial, Modelo de Creencias en Salud, de Locus de Control, Miedo-Ansiedad Evitación en el dolor).

III. Dirigido a

Este curso va dirigido a profesionales del área de la Salud, terapeutas que deseen aproximarse al dolor físico persistente desde una perspectiva psicológica. Constituye una primera aproximación que espera enriquecer la perspectiva de cada profesional e incentivar a la formación en dolor que todo profesional del área debe realizar.

Han participado médicos, kinesiólogos, psicólogos, nutricionistas y fonoaudiólogos como alumnos de los últimos años de psicología, quienes se inscriben en busca de herramientas psicológicas y para lograr una comprensión más global de la experiencia dolorosa, contenidos ausentes en sus formaciones disciplinares de pre y postgrado en todas las profesiones.

IV. Modalidad del curso

- Curso completamente online con modalidad e-learning que comprende:
 1. **Sesiones asincrónicas:** Revisión de clases expositivas grabadas.
 - Total horas: 2 horas, 30 minutos.
 2. **Docencia autónoma:** Realización personal de actividades asociadas (lecturas de paper y foro).
 - Total horas: 2 horas, 30 minutos.
 3. **Sesión sincrónica:** 1 sesión en formato workshop en la que la docente y los(as) estudiantes se reúnen a discutir y analizar un caso clínico específico al final del mes.
 - Total horas: 1 hora, 30 minutos.
 - Instancia obligatoria para la aprobación del curso.

- La certificación se emite por parte del Centro del Dolor Chile SpA. Para optar a esta certificación, **se debe realizar el 100% del curso** en los tiempos máximos asignados, realizar los trabajos solicitados y asistir a la sesión final sincrónica obligatoria. De lo contrario, el(la) estudiante no recibirá la certificación correspondiente. Este curso **NO TIENE CALIFICACIÓN**.

- **Total de horas del curso: 6 horas 30 minutos**

V. Admisión

1. Requisitos de ingreso: Ser profesional del área de la salud o estudiante de 4to ó 5to.año de una carrera del área de la salud, terapeuta.

2. Ingresar a la plataforma www.dolorcronico.cl y rellenar el formulario de inscripción.
3. Realizar el pago del curso en la cuenta del Centro del Dolor.
4. Contar con los siguientes documentos:
 - Copia de cédula de identidad por ambos lados.
 - Título profesional o certificado de alumno(a) regular.

VI. Arancel

El curso tiene un valor total de \$80.000 pesos chilenos o su equivalente en dólares americanos US95 o €90. Estos deben pagarse vía transferencia a la cuenta del Centro del Dolor CHILE. 10% a 20% de descuento a estudiantes y socios activos de las asociaciones, centro o sociedades patrocinantes de acuerdo a los respectivos convenios.

Patrocinio de

