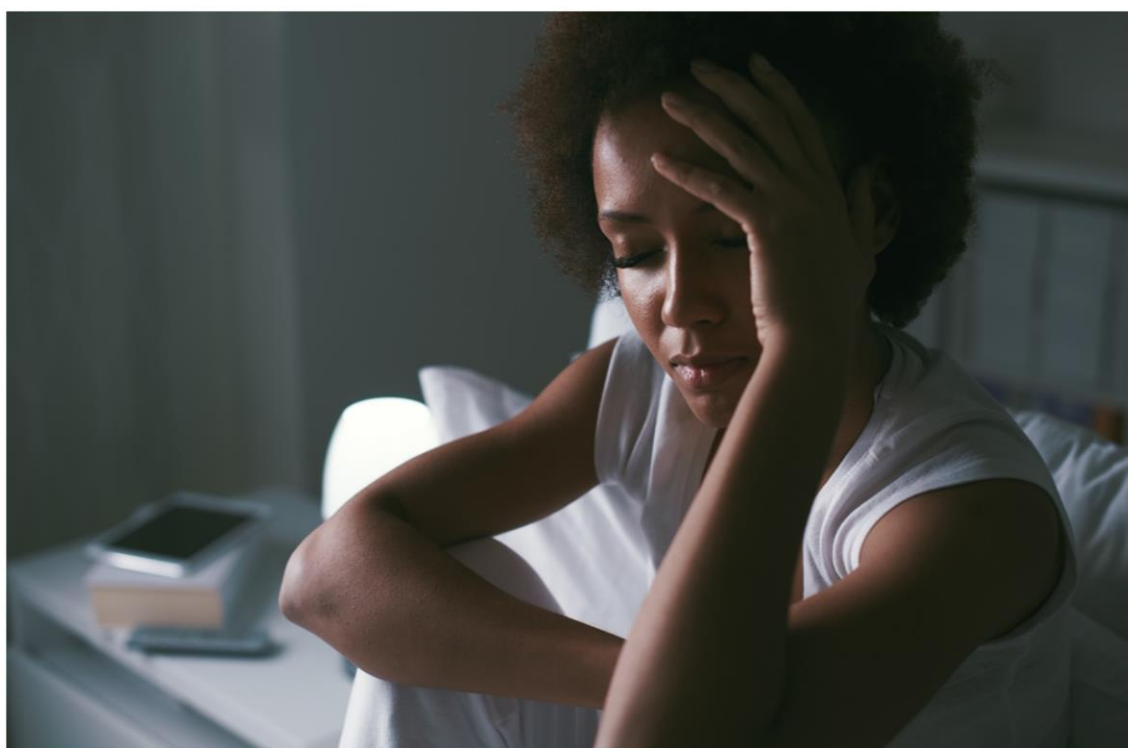


Impacto afectivo en el
paciente con dolor físico
persistente

2023



Centro del Dolor CHILE SpA

Área Docencia

www.dolorcronico.cl



I. Identificación del curso

Nombre del curso:

“Impacto afectivo en el paciente con dolor físico persistente”

Docente relator:

Ps. Alejandra Rodríguez Alvarado¹

Contacto: WhatsApp: +56988225000

II. Descripción del curso

Este curso propone la revisión sistemática de los principales factores psicológicos afectivos en el dolor crónico no oncológico (DCNO) con evidencia desde diferentes modelos teóricos a la base.

El presente curso, además, se centra en pacientes adultos y comprende el DCNO no como un síntoma, sino como una enfermedad en sí misma que debe ser abordada desde el Modelo Biopsicosocial tanto en la evaluación como el tratamiento, a través de un equipo interdisciplinario (IASP, 2004; 2019).

Entendiendo al dolor físico persistente como lo define la Asociación Internacional para el estudio del dolor (IASP) en su última revisión 2020, donde recalca que es una experiencia personal emocional desagradable, dando énfasis a la vertiente psicológica en el dolor físico.

¹ Directora del Centro del Dolor Chile spa., miembro del directorio de la ACHED (Asociación Chilena del Estudio del Dolor). Magíster en Psicología Clínica. Magíster en Docencia Universitaria, Magíster en Psicología Clínica. Diplomada en Psicología de la Salud, Docente Universitaria de Postgrado en la Universidad de Chile, Universidad Autónoma de Chile, Universidad Católica de Temuco, Universidad Diego Portales, en cátedras relacionadas con el estudio del dolor físico y psicopatología.

El curso tiene un enfoque teórico-clínico, lo que implica que los conceptos teóricos se analizarán al final en función de un caso clínico de una patología médica que curse dolor.

Objetivos principales

- Comprender, desde la Psicología, la compleja experiencia del dolor físico persistente.
- Manejar los factores psicológicos afectivos con evidencia científica, sus modelos teóricos a la base, las comorbilidades asociadas y los instrumentos (cuestionarios) que los miden.
- Valorar la importancia de los factores afectivos en dicha experiencia.
- Comprender la necesidad de un screening afectivo como herramienta preventiva.
- Aplicar los conocimientos teóricos en torno a los factores afectivos revisados a un caso clínico, utilizando de manera crítica y reflexiva los datos arrojados por los instrumentos revisados a lo largo del curso.

Contenidos del curso

- Miedo – Kinesiofobia
- Ansiedad – Sensibilidad a la Ansiedad - Trastornos de Ansiedad
- Ira- Rabia – Sentimiento de injusticia
- Desesperanza – Trastorno del Ánimo Depresivo
- Sentimientos de incontrolabilidad
- Fundamentos teóricos de los afectos
- Instrumentos que miden los factores estudiados: CIE-6, CIA-7-R, BDI, BAI, TSK-11, ASI-3, entre otros.
- Modelos teóricos a la base (Biopsicosocial, Miedo-Ansiedad Evitación, Teoría de los 4 factores de Ansiedad).

III. Dirigido a

Este curso va dirigido a profesionales del área de la Salud, alumnos de 4to.ó 5to.año de Psicología como terapeutas que deseen aproximarse al dolor físico persistente desde una perspectiva psicológica. Constituye una primera aproximación que espera enriquecer la perspectiva de cada profesional e incentivar a la formación en dolor.

Han participado médicos, kinesiólogos, psicólogos, nutricionistas y fonoaudiólogos como alumnos de los últimos años de psicología, quienes se inscriben en busca de herramientas psicológicas y acceder a una comprensión más global de la experiencia dolorosa, contenidos ausentes en sus formaciones disciplinares de pre y postgrado en todas las profesiones.

IV. Modalidad del curso

- Curso completamente online con modalidad e-learning que comprende:
 1. **Sesiones asincrónicas:** Revisión de clases expositivas grabadas.
 - Total horas: 3 horas, 30 minutos.
 - Duración máxima para revisión: 1 mes.
 2. **Docencia autónoma:** Realización personal de actividades asociadas (lecturas de paper, guías entre otras).
 - Total horas: 3 horas, 30 minutos.
 - Duración máxima para desarrollo: 1 mes.
 3. **Sesión sincrónica:** 1 sesión en formato workshop en la que la docente y los estudiantes se reúnen a discutir y analizar un caso clínico específico.
 - Total horas: 1 hora, 40 minutos.
 - Instancia obligatoria para la aprobación del curso. Se realizará esta sesión luego de la duración máxima correspondiente a las clases asincrónicas.
- **Curso con certificación:** La certificación se emite por parte del Centro del Dolor Chile SpA. Para optar a esta certificación, **se debe realizar el 100% del curso** en los tiempos máximos asignados, realizar los trabajos solicitados y asistir a la sesión

sincrónica obligatoria. De lo contrario, el(la) estudiante no recibirá la certificación correspondiente.

V. Admisión

1. Requisitos de ingreso: Ser profesional del área de la salud o estudiante de 4to o 5to año de una carrera del área de la salud, terapeuta.
2. Ingresar a la plataforma www.dolorcronico.cl y rellenar el formulario de inscripción.
3. Realizar el pago del curso vía transferencia en la cuenta del Centro del Dolor CHILE.
4. Contar con los siguientes documentos:
 - Copia de cédula de identidad por ambos lados.
 - Título profesional o certificado de alumno(a) regular.

VI. Arancel

El curso tiene un valor total de \$80.000 pesos chilenos o su equivalente en dólares americanos US 95 o €90. Estos deben pagarse vía transferencia a la cuenta del Centro del Dolor CHILE.

10% ó 20% de descuento a estudiantes y socios activos de las asociaciones, centros o sociedades patrocinantes de acuerdo a los respectivos convenios.

Patrocinio de

