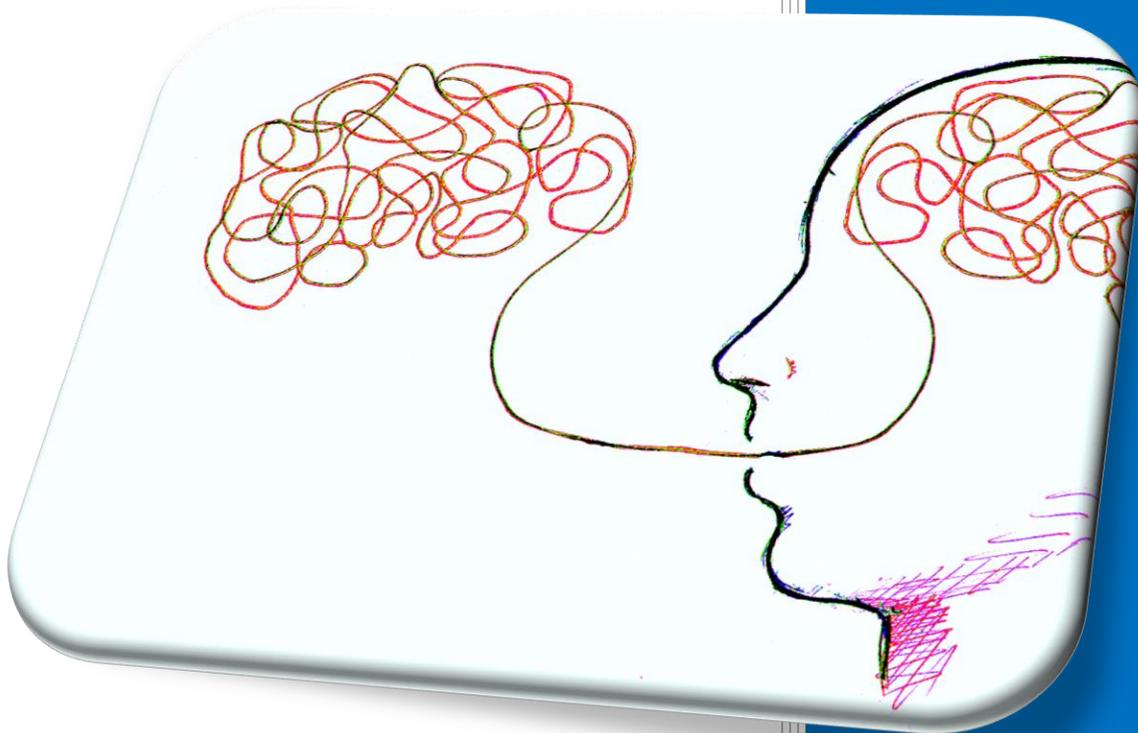


2023

Introducción a las Terapias  
Contextuales o de Tercera  
Generación



Centro del Dolor CHILE

Area Docencia

[www.dolorcronico.cl](http://www.dolorcronico.cl)



## I. Identificación del curso

Nombre del curso:

“Introducción a las terapias Contextuales o de tercera Generación”

Docente relator:

Ps.Mg. Marcela Rivera Ritter<sup>1</sup>

Contacto: [info@centrodeldolor.cl](mailto:info@centrodeldolor.cl)

+56.9.88225000

## II. Descripción del curso

El propósito general de este curso es estudiar las bases teóricas de las terapias contextuales, su origen y desarrollo, como también conocer las terapias más representativas de este marco teórico.

Las terapias contextuales o de tercera generación tienen como elemento transversal el ser humano en su contexto, una visión personal e idiosincrática de la conducta y sus consecuencias. Estas terapias son una serie de modelos terapéuticos basados en la evidencia que surgen a partir de los años 90, bajo la herencia de las terapias cognitiva -conductuales, es decir, de la primera y segunda generación u olas. Dentro de la última ola, es probable que las tres intervenciones terapéuticas más conocidas son la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), cuyo autor de referencia es el citado S. Hayes, la Psicoterapia Analítica Funcional, cuyos autores de referencia son Robert Kohlenberg & Mavis Tsai, y la Terapia de Conducta Dialéctica, cuya autora de referencia es Marsha Linehan.

---

<sup>1</sup> Psicóloga, Magister en Psicología clínica e intervención psicoterapéutica de la Universidad del Desarrollo; Diplomada en Terapias de tercera Generación de la Universidad de Los Andes; Diplomada en Terapias Centradas en la Evidencia Instituto Neurocorp-Ecuador; En proceso de formación en Terapia Dialéctica Conductual Instituto Contextual\_ Mexico; Diplomada en Psicología de la Salud Universidad de Los Andes. Co-Fundadora del Centro del Dolor Chile, Docente de las Universidades UTEM y U.del Alba.

En términos científicos, este movimiento se identificó inicialmente como el análisis de la conducta clínica por enfatizar su carácter conductual asentado en el análisis funcional y el conductismo radical y con particular interés en la conducta verbal (Dougher, 2011; Kohlenberg, Bolling, Kanter y Parker, 2002).

### **Objetivos principales**

- Comprender el proceso de desarrollo que han tenido las terapias contextuales.
- Manejar los conceptos teóricos y técnicas contextuales.
- Conocer las técnicas y bases teóricas de los modelos más representativos de las terapias contextuales, como lo son la terapia de aceptación y compromiso; terapia analítica funcional y terapia dialéctica conductual.

### **Algunos de los contenidos que se verán en el curso:**

- Modelo médico y modelo contextual.
- Que es la conducta.
- Primera y segunda generación y principales características. Diferencias y similitudes.
- Sufrimiento Humano.
- Marcos relacionales.
- Contextualismo funcional.
- Conductismo radical.
- Conducta verbal.
- Análisis funcional.
- Un nuevo concepto de psicopatología/ Transdiagnóstico.
- Características del psicoterapeuta.
- Terapia de Aceptación y compromiso.
- Terapia DBT
- Terapia Analítico Funcional.

### **III. Dirigido a**

Este curso va dirigido principalmente a psicólogos/as y estudiantes de Psicología, por ser una herramienta de intervención psicoterapéutica, no obstante, sus bases filosóficas aportan a la flexibilidad psicológica que pueden experimentar y conocer cualquier profesional del área de la salud.

## IV. Modalidad del curso

Curso modalidad on line sincrónica.

1. **Período a realizar el curso:** 2 semanas seguidas.
  2. **Días:** Martes y Jueves
  3. **Total sesiones:** 4
  4. **Horario:** 18.00 a 20.00 Chile
  5. **Docencia autónoma:** Realización personal de actividades asociadas (lecturas de paper) 2 horas semanales, total 4.
  6. **Total de horas del curso:** 8 horas online sincrónicas + 4 docencia autónoma = 12 horas cronológicas.
- La certificación se emite por parte del Centro del Dolor Chile SpA. Para optar a esta certificación, se debe tener un 80% de asistencia al curso.
  - Este seminario solo tendrá CALIFICACION, si el alumno lo solicita con antelación.

## V. Admisión

1. Requisitos de ingreso: Ser profesional del área de la salud o estudiante de 4to ó 5to.año de una carrera del área de la salud.
2. Enviar mail para inscripción a [info@centrodeldolor.cl](mailto:info@centrodeldolor.cl).
3. Realizar el pago del curso para reservar el cupo ya que estos son limitados.

## VI. Arancel

El curso tiene un valor de \$90.000 pesos chilenos o su equivalente en dólares americanos US 95. Estos deben pagarse a través de una transferencia a la cuenta del Centro del Dolor, antes del inicio del curso o por la cuenta PayPal.

10% de descuento a estudiantes y socios activos de las asociaciones, centro o sociedades.

PROGRAMA

CURSO

AREA DOCENTE

Alianzas con

